



Как вернуть пенсию, которую вам отказали или занизили

Пройдите диагностику и узнайте, где именно система «срезала» ваши деньги — и как их вернуть через стратегию из 5 этапов

🔍 ДИАГНОСТИКА

🛡️ ЗАЩИТА ПРАВ

⚖️ ₤ / ₤ ← // □ ₤ ₤ ₤ | d □



Вы всю жизнь работали, а в итоге — стена

Бывает так, что человек всю жизнь работает, рассчитывает на стабильную пенсию — а в итоге сталкивается с системой, в которой невозможно добиться ответа.

Вроде бы всё сделано правильно: документы собраны, стаж есть, заявление подано. Но результат — совсем не тот, на который вы рассчитывали.

«Я что, зря работал всю жизнь?»

И внутри появляется это тяжёлое чувство. Если это про вас — читайте дальше.

Узнаёте себя?

Вы можете узнавать себя в одном из этих состояний:

→ **Пенсия назначена, но сумма явно ниже, чем должна быть**

→ **СФР даёт отписки, а не объяснения**

→ **Вы уже ходили по инстанциям, но каждый раз упираетесь в «стену»**

→ **Есть ощущение, что система сильнее, и вы ничего не можете сделать**

→ **Вы устали разбираться в законах, но и оставить всё как есть — несправедливо**

И самый болезненный вопрос: «Если у меня есть право на эту пенсию — почему я её не получаю?»



Проблема не в том, что вам не положено

Важно понять

Проблема не в том, что «вам не положено». Важно понять, **где именно система дала сбой** в вашей ситуации.

Что делать?

Для этого пройдите короткую диагностику — мини-тест из 6 блоков.

Он покажет, **где именно вы теряете свою пенсию** и что с этим делать.

Мини-тест: где именно вы теряете свою пенсию

Ответьте на каждый вопрос по шкале от 1 до 10:

1

Самое большое препятствие для получения пенсии

10

Максимально про меня

Отвечайте честно, как есть сейчас. После каждого блока сложите баллы.



Шкала результатов: **3–10 баллов** — не ключевая проблема
11–20 баллов — влияет на ситуацию
21–30 баллов — главный блок, из-за которого вы теряете деньги



Блок 1. Пропавший стаж и заработок

Блок 2. Ошибки в документах

Блок 2. Пропавший стаж и заработок

1. Часть моего стажа или заработка не засчитали
2. У меня нет всех документов, подтверждающих работу
3. СФР отказался учитывать имеющиеся документы

Сумма баллов: _____

Блок 3. Ошибки в документах

1. В документах есть расхождения (фамилия, даты, названия)
2. Из-за этих ошибок мне отказали или занизили пенсию
3. Я не понимаю, как эти ошибки исправить

Сумма баллов: _____



Блок 4. Заниженная пенсия Бессилие перед системой

Блок 4. Заниженная пенсия

1. Пенсия назначена, но сумма кажется слишком низкой
2. Я не понимаю, как её рассчитывали
3. Есть ощущение, что мне не всё учли

Сумма баллов: _____

Блок 5. Бессилие перед системой

1. Я уже пытался(ась) что-то сделать, но без результата
2. Получаю отписки вместо ответов
3. Не понимаю, куда обращаться дальше

Сумма баллов: _____



Блок 6. Сомнения и страхи

Вопрос 1

Ты считаешь, что суд — это сложно и долго

Вопрос 2

Думаю, что суд — это сложно и долго

Вопрос 3

Не уверен(а), что есть смысл дальше бороться

Сумма баллов по блоку 6: _____ Посмотрите, в каком блоке у вас **максимальная сумма** — это и есть ваша главная точка проблемы.

Главный инсайт

Проблема не в том, что у вас нет права на пенсию. И не в том, что «система не даёт».

Настоящая проблема в том, что у вас нет выстроенной стратегии защиты своих прав.

Именно поэтому люди годами:

- ждут, когда система сама решит проблему
- ждут, когда кто-то поможет
- соглашаются на заниженную пенсию
- не доходят до суда
- и оставляют свои деньги системе

Персональная консультация РСтратегия победы в пенсионном споре

Этот тест уже показал, где у вас проблема. Но у двух людей с одинаковым результатом могут быть совершенно разные причины и решения.

На консультации мы:



разберём вашу ситуацию полностью



найдем реальную причину отказа или занижения



определим, есть ли шанс на результат



покажем, какие доказательства нужны



опишем вам стратегию победы



подготовим для вас персональный план действий



В результате вы получите: чёткое понимание — как вернуть свою пенсию и деньги



Записаться на консультацию

Кто я и почему мне можно доверять

Анна Решетникова

Юрист по пенсионным спорам с
**20-летним опытом работы внутри
СФР.**

Обладатель награды в Яндекс-
картах **«Лучшее место -2026»** .

У меня есть верифицированная
страница ВКонтакте. Верификация
отличает публичного человека с
количеством подписчиков **более
5000 человек** среди всех
остальных и подтверждает, что мой
бизнес легальный и ему можно
доверять.

Я знаю систему изнутри

Я знаю систему изнутри

Я знаю систему изнутри

Я знаю систему изнутри

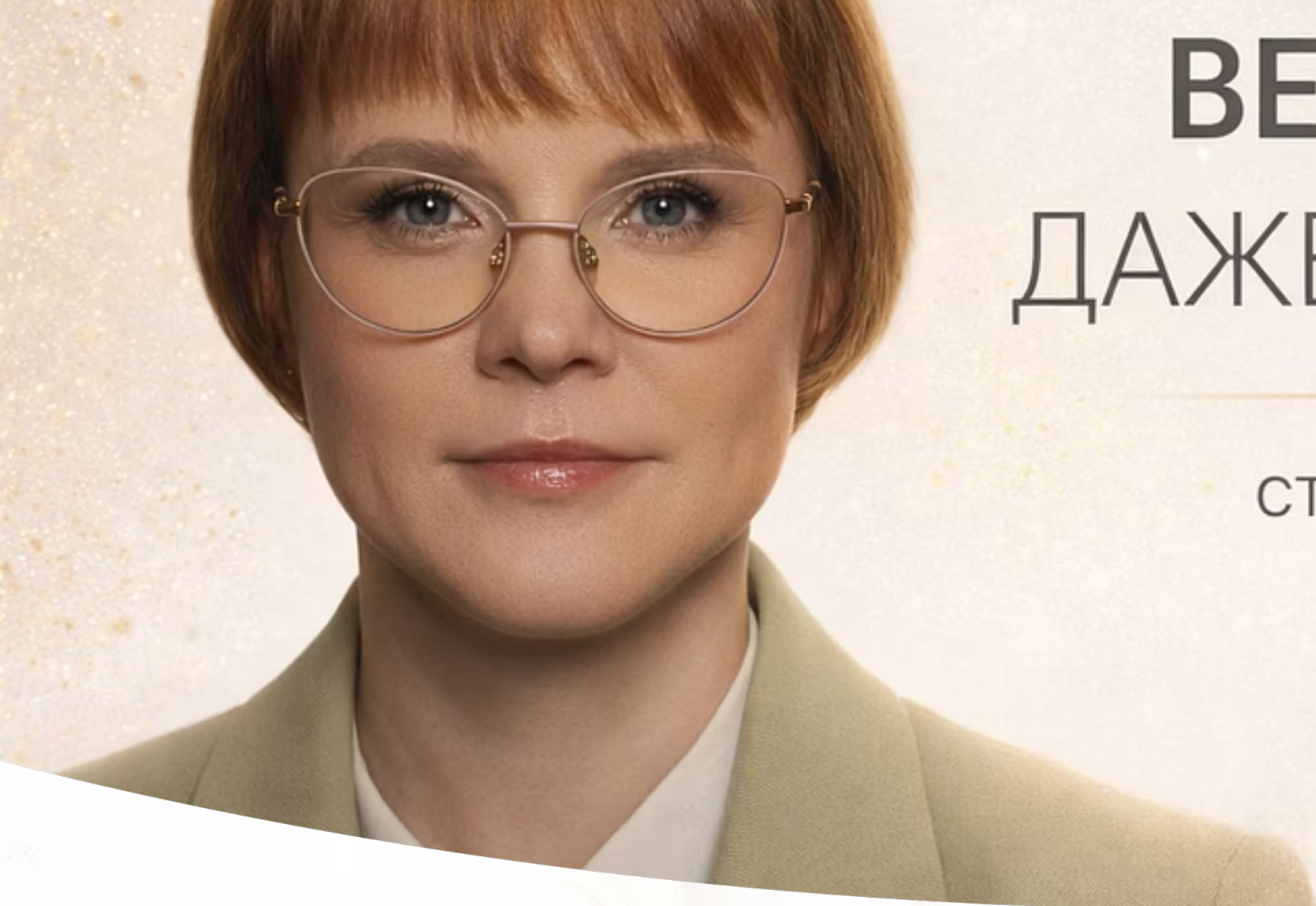
Я знаю систему изнутри

Я знаю систему изнутри

**Моя специализация —
только пенсионные споры.**

Я не беру дела «на удачу».
Сразу говорю — есть шанс
или нет.

 [Подробнее о моей работе в видео](#)



ВЕРНУ ПЕНСИЮ ДАЖЕ ПОСЛЕ ОТКАЗА

стратегия • суд • результат

Реальный кейс из практики

Клиенту отказали в пенсии из -за отсутствия документов. Ситуация казалась безвыходной.



Нашли альтернативные доказательства



Подтвердили стаж через архивы и суд



Результат достигнут

2 400 000

рублей выплат

за прошлые годы + пенсия назначена

Вы уже увидели, где у вас проблема

Тест показал:



Где у вас проблема

Конкретный блок с максимальным баллом



Что именно мешает

д □ ã ı Ü Ü İ ù ā Ŭ j Y ů ō Ů □ İ □ □ ù j ā Ō Ÿ ā ā □ ů □ ı j Y ù

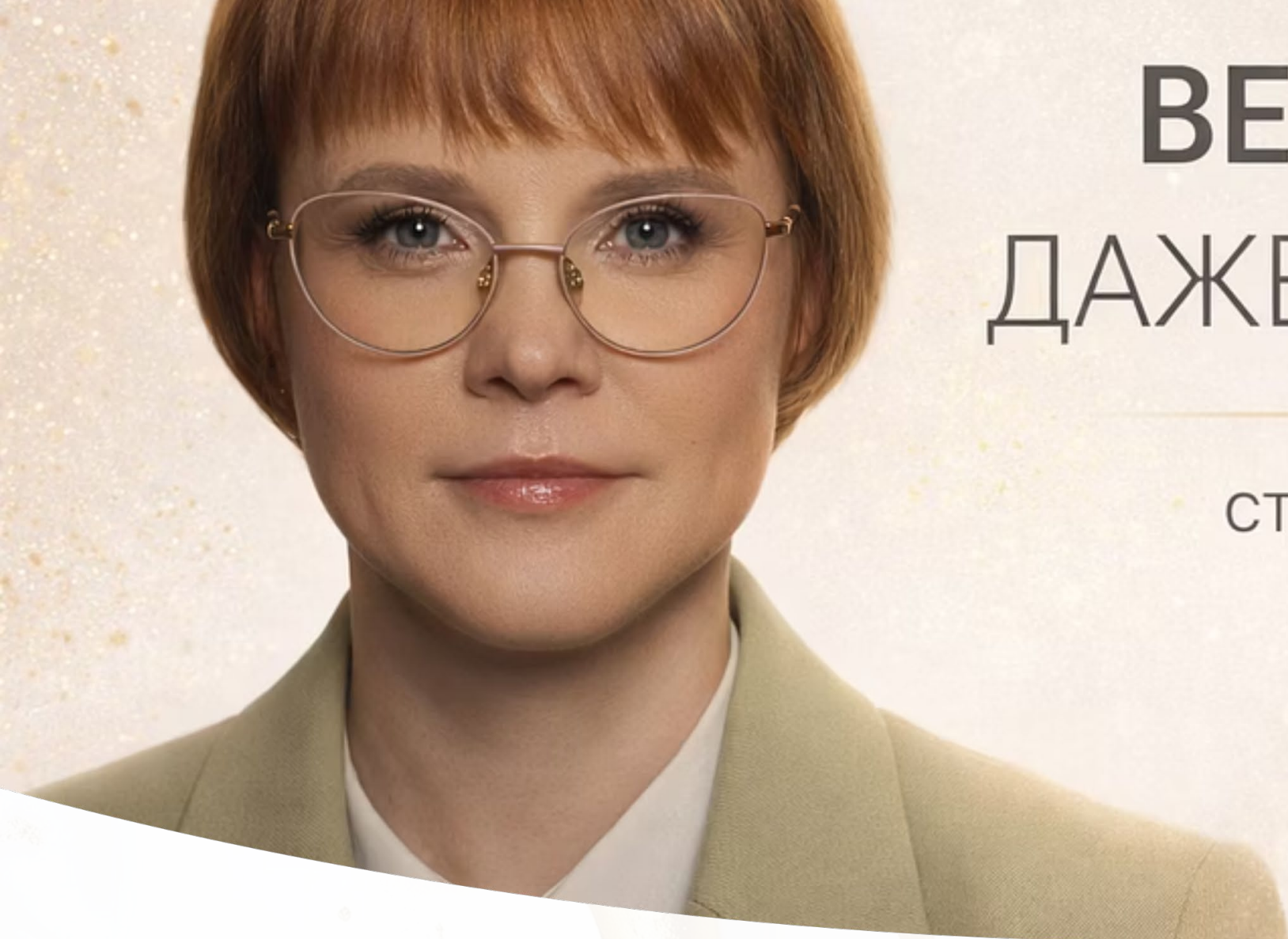
Дальше есть **два варианта** :

✗ Оставить всё как есть

Продолжать получать меньше, чем положено. Или не получать вовсе.

✓ Разобраться и вернуть своё

Пройти консультацию и получить чёткую стратегию действий.



ВЕРНУ ПЕНСИЮ ДАЖЕ ПОСЛЕ ОТКАЗА

стратегия • суд • результат

Не откладываете

Иногда одна консультация
экономит месяцы и
возвращает сотни тысяч
рублей

Если вы хотите вернуть свою пенсию — действуйте сейчас, пока есть свободные места.

  Напоминаем: не более **3 клиентов в неделю** . Места ограничены.

 [Записаться на консультацию](#)

